



Schulspeiseplan Januar 2022

Zusatzstoffe: 1-Farbstoff, 2-Konservierungsstoffe, 3-Geschmacksverstärker,

4-Phosphat, 5-geschwefelt, 6-Nitrit, 7-Nitrat, 8-Stabilisator, 9- Antioxidationsmittel

Allergene: a-Glutenhaltiges Getreide, b-Krebstiere, c-Ei, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Sojabohnen,

g-Milch (Laktose) h-Schalenfrüchte, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen,

l-Schwefeldioxid/Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere

	03.01.-07.01.22	10.01.-14.01.22	17.01.-21.01.22	24.01.-28.01.22
Montag	Gemüsesuppe ^(i,h) mit Wiener ^(9,2) , Brot ^(a) , Dessert ^(g)	Kartoffelsuppe ^(i,5) mit Wiener ^(9,2) , Brot ^(a)	Reissuppe ⁽ⁱ⁾ mit Hühnerfleisch ⁽ⁱ⁾ , Brot ^(a) , Obst	Erbseintopf ^(i,a,h) mit Wiener ^(9,2) , Brot ^(a) , Dessert ^(g)
Dienstag	Backfisch ^(d,a,c) mit Dillrahmsoße ^(i,a,g) und Kartoffeln ⁽⁵⁾	Gemüseschnitzel ^(a,c,i) mit Rahmsoße ^(i,a) und Püree ^(8,9,g) , Rote Grütze m. Vanillesoße	Geschnetzeltes ^(a,i,g) mit Spätzle ^(a,c) , Salat	Schnitzel ^(a,c) mit Mischgemüse ^(a) und Kartoffeln
Mittwoch	Grießbrei ^(g) mit Zucker und Zimt, Kompott	Spinat ^(g) mit Rührei ^(c) und Kartoffeln ⁽⁵⁾	Milchreis ^(g) mit Zucker und Zimt, Kompott	Quarkkeulchen ^(a,c,g) mit Vanillesoße ^(g) , Apfelmus
Donnerstag	Spaghetti ^(a,c) "Carbonara", Dessert ^(g)	Klops ^(a,c) mit Kohlrabigemüse ^(a) und Kartoffeln ⁽⁵⁾	Hefeklöße ^(a,c) mit Vanillesoße ^(g) , Apfelmus	Bratwurst ^(3,4) mit Möhrengemüse ^(a) und Püree ^(8,9,g)
Freitag	Kochklops "Königsberger Art" ^(i,a,c) mit Püree ^(8,9,g) , Salat	Jägerschnitze ^(9,2,a,c) mit Tomatensoße ⁽ⁱ⁾ und Nudeln ^(a,c) , Obst	Hühnerfrikassee ^(a,i,g) mit Reis, Pudding	Wurstgulasch ^(9,2) mit Tomatensoße ^(i,a) und Nudeln ^(a,c)
Mo.-Fr.	Fruchtige Tomatensuppe ⁽ⁱ⁾ mit Reiseinlage	Fadennudelsuppe ^(i,a,c) mit Rindfleisch	Linsensuppe ^(i,a,h) mit Wiener ^(9,2)	Kartoffelcremesuppe ^(i,g,5) mit Möhrenstreifen

Wir wünschen allen Schülern, Eltern, Lehrkräften und Erzieherinnen ein gesundes neues Jahr!

Bestellschein Monat Januar 2022

Name

Klasse

Schule

Bitte unbedingt den ausgefüllten Bestellschein in Papierform abgeben.

	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.
03.01.-07.01.22 1. KW					
10.01.-14.01.22 2. KW					
17.01.-21.01.22 3. KW					
24.01.-28.01.22 4. KW					

X = nimmt am Essen teil
Unterschrift der Eltern: